

## 적절·부적절 감정



상황에 따라 일어나는 감정이 적절한 감정인지, 부적절한 감정인지 적어봅시다.

( )한 감정	( )한 감정
<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 좋아하거나 원하는 것이 이루어졌을 때 나타나는 행복, 기쁨, 만족감 같은 감정</li> <li>□ 원하거나 좋아하는 것을 이루지 못했을 때 생기는 불쾌감, 걱정이나 다소의 실망감</li> <li>□ 내가 원하는 것을 더욱 잘 이룰 수 있도록 함</li> <li>□ 앞으로 나쁜 결과를 가져오는 것을 방지</li> <li>□ 바라지 않는 것을 더 줄일 수 있도록 주의하고 조심할 수 있게 함</li> <li>□ 주위 사람과의 관계를 좋게 함</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 원하는 일이 이루어지지 못했을 때 느끼는 절망감, 적대감, 좌절감 같은 감정</li> <li>□ 귀증을 듣거나 슬프거나 절망적 상황에서 희열이나 쾌감을 느낌</li> <li>□ 내가 원하는 것을 이루는 데 방해됨</li> <li>□ 상황을 더 악화시켜 나쁜 결과를 가져옴</li> <li>□ 바라지 않는 상황을 반복적으로 일어나게 하거나 더 악화시킴</li> <li>□ 주위 사람과의 관계를 나쁘게 함</li> </ul>



주어진 장면에서 경험하는 감정이 적절하면 ‘적’, 부적절하면 ‘부’라고 ( )안에 쓰시오.

1. 열심히 공부를 했는데도 성적이 매우 떨어졌다.

- ① 속상하다 ( )
- ② 부모님께 죄송하다 ( )
- ③ 포기하고 싶다 ( )
- ④ 행복하다 ( )
- ⑤ 어떤 친구도 만나고 싶지 않다 ( )
- ⑥ 걱정된다 ( )

2. 친한 친구에게 내 비밀을 이야기했는데, 다른 아이들에게 말하고 다닌다는 것을 알았다.

- ① 불쾌하다 ( )
- ② 그 친구가 미워진다 ( )
- ③ 증오심이 생긴다 ( )
- ④ 후회가 된다 ( )
- ⑤ 신난다 ( )
- ⑥ 배신감이 든다 ( )